



4月分予定献立表



日(曜)	こんだて			おもにからだを つくるもの (赤のグループ)	おもにエネルギー になるもの (黄色のグループ)	おもにからだのちょうしを ととのえるもの (緑のグループ)	栄養価	
	主 食	牛乳	お か ず				エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
10(木)	2～6年生給食開始「進級お祝い献立」			ぎゅうにゅう さわら とろろ なると どうにゅう	せきはん ごま でんぶん あぶら はなふ こめこクレプ さとう	たまねぎ ねぎ だいこん こまつな いちご	670	25.4
11(金)	ごはん		さわらの立田揚げ 花ふのすまし汁 お祝いクレプ	ぎゅうにゅう ぶたにく なまあげ うずらたまご くきわかめ	こめ あぶら こんにやく さとう でんぶん ごまあぶら ごま	にんにく にんじん たまねぎ たけのこ ほししいたけ チンゲンサイ もやし えのき にんにく	639	25.1
14(月)	食育の日「九州地方の郷土料理」			ぎゅうにゅう とりにく あぶらあげ ししゃも かまぼこ	こめ ごまあぶら さとう パンこ あぶら こむぎこ じゃがいも でんぶん	にんじん ごぼう ほししいたけ たまねぎ だいこん こまつな ねぎ	582	21.9
15(火)	ごはん		うま塩肉じゃが えのきとわかめのナムル	ぎゅうにゅう ぶたにく わかめ	こめ あぶら じゃがいも しらたき ごまあぶら さとう ごま	しょうが にんにく たまねぎ にんじん こねぎ もやし こまつな えのき	583	19.0
16(水)	季節の食べもの「春野菜」			ぎゅうにゅう さば あぶらあげ とうふ みそ	こめ じゃがいも	にんじん かぶ たまねぎ キャベツ きよみオレンジ	604	25.1
17(木)	1年生 給食開始			ぎゅうにゅう ウィンナー ベーコン	パン さとう あぶら じゃがいも マカロニ	にんにく にんじん キャベツ きゅうり たまねぎ だいこん コーン	556	19.3
18(金)	ごはん		ウィンナーのケチャップソースがけ コールスローサラダ ABCスープ	ぎゅうにゅう ぶたにく とろろ みそ	こめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら はるさめ ごま	しょうが にんにく ねぎ たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ もやし キャベツ きゅうり	616	24.9
21(月)	わかめごはん		メルルーサの薬味ソースがけ けんちん汁	ぎゅうにゅう わかめ メルルーサ とうふ	こめ ごま あぶら さとう でんぶん じゃがいも こんにやく	にんにく しょうが ねぎ ごぼう にんじん だいこん	575	22.0
22(火)	季節の食べもの「かわちばんかん」			ぎゅうにゅう とりにく たまご なまあげ わかめ	こめ あぶら じゃがいも さとう ごま ごまあぶら あぶら	たまねぎ えのき たまねぎ グリンピース もやし きゅうり キャベツ かわちばんかん	624	22.9
23(水)	ツイストパン		油ふの卵とし 和風サラダ かわちばんかん(柑橘類)	ぎゅうにゅう ウィンナー だいず	パン じゃがいも さとう あぶら	たまねぎ にんじん にんにく マッシュルーム トマト キャベツ きゅうり アスパラガス	632	22.2
24(木)	ごはん		豆腐とひき肉の煮こみ ごま酢あえ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく	こめ ひよこめ さとう ごまあぶら でんぶん ごま あぶら	しょうが にんにく にんじん たまねぎ ほししいたけ たけのこ グリンピース こまつな キャベツ もやし	611	24.8
25(金)	チキンカレーライス (ごはん)		(チキンカレー) 海藻サラダ みかんゼリー	ぎゅうにゅう とりにく かいそう	こめ じゃがいも あぶら こめこ はちみつ ごま さとう ごまあぶら ゼリー	たまねぎ にんじん セロリ トマト にんにく しょうが こまつな コーン きゅうり みかん	610	19.4
28(月)	ミートソース スパゲティ		ホキの香草フライ コーンサラダ	ぎゅうにゅう ホキ ぶたにく チーズ	スパゲティ こむぎこ パンこ でんぶん オリーブオイル あぶら デミグラスソース さとう ひよこめ	にんにく たまねぎ にんじん しめじ しょうが トマト パセリ キャベツ きゅうり コーン パジル	632	28.9
29(火)	昭 和 の 日							
30(水)	さいたま市民の日給食			ぎゅうにゅう とりにく ウィンナー ツナ	パン さとう じゃがいも あぶら	ピーツ セロリ にんじん たまねぎ かぶ しめじ こまつな キャベツ コーン きゅうり	595	20.3

*食材料購入等の都合により、献立が変わることがあります。



小松菜マークの日は、市内産の小松菜を使う予定です。

お知らせ



【長期欠席等による給食停止手続きについて】

学校給食を実施する日において連続6日以上学校給食を欠食する場合は、事由が生じる日の6日前（給食を実施しない土日祝は除きます）までに、「学校給食喫食内容変更届」を提出してください。日数に応じて給食費が調整されます。

長期欠席（帰省・入院・受験等）の予定が生じた場合には、お早めに担任まで御連絡ください。