

きしちょうランチ通信

令和8年 3月号
岸町小学校 給食室

日に日に暖かくなり、春の訪れが感じられる季節となりました。急に冷え込む日もありますが、寒い日と暖かい日を交互に繰り返し、春は確実に近づいてきています。3月は、1年間の学びの締めくくりの月です。また、6年生にとっては、次のステージに向かって羽ばたく準備をするときです。今の学年での残りの日々を、楽しく元気に過ごせるよう御家庭でも御協力をお願いします。







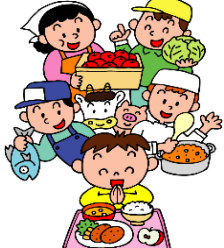




《3月の給食目標》 1年間の食生活を振り返ろう！

食生活をチェックしてみましょう

この1年間の食生活はいかがでしたか。体は食べたものからつくられており、食事と体の健康は密に結びついています。日頃の食生活をお子さんと一緒に振り返ってみてください。



<p>① 毎日、朝ごはんを食べましたか？</p>  <input type="checkbox"/>	<p>② 1日3食きちんと食べましたか？</p>  <input type="checkbox"/>	<p>③ 好き嫌いせず、なんでも食べられましたか？</p>  <input type="checkbox"/>
<p>④ 食事の前にきちんと手洗いができましたか？</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑤ おやつを食べすぎないように気をつけましたか？</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑥ よくかんで、ゆっくり食べることができましたか？</p>  <input type="checkbox"/>
<p>⑦ 感謝して食べることができましたか？</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑧ 食事の準備・後片付けはできましたか？</p>  <input type="checkbox"/>	<p>⑨ 家族や友達と楽しく食べられましたか？</p>  <input type="checkbox"/>

健康で元気な体をつくるためにも、すべてに○印がつくとよいですね。御家庭でも御指導やサポートをよろしくお願いします。

岸町小の食育について紹介します！

世界の食文化を知ろう！G・S給食が登場しました

5年生がG・Sの「トライ・マイ・オリジナルディッシュ」という単元で、フードフェスティバルの屋台の店主として考えたメニューが登場しました。いつもの給食とは、ひと味違ったメニューの登場に食べるのを楽しみにしていた児童が多かったです。2/9(月)、2/13(金)に提供した2献立を紹介します。

日本料理の屋台 「こまち食堂」より



- 2/9(月)の献立
- ・カツ丼
(ごはん・とんカツ
・卵とじの具)
 - ・牛乳
 - ・おみそ汁

フランス料理の屋台 「パリ・フェッショナル」より



- 2/13(金)の献立
- ・チキンライス
 - ・牛乳
 - ・オムレツ
 - ・さわやかサラダ
 - ・プリン風デザート

6年生が家庭科の授業で考えた給食献立が登場！

6年生が家庭科の授業のなかで栄養バランス、彩り、旬の食材、季節感などを考慮し、岸町小のみんなが元気いっぱいになれる給食の献立を考えてくれました。各クラスの代表に選ばれた4名の献立が給食に登場しました。2/17(火)、2/18(水)に提供した2献立を紹介します。

「冬でも元気に！ピリ辛中華風料理」



- 2/17(火)の献立
- ・チャーハン
 - ・牛乳
 - ・のり入り
はるさめサラダ
 - ・水ぎょうざ入り
ピリ辛スープ

「心身あたたまる北国給食」



- 2/18(水)の献立
- ・ごはん
 - ・牛乳
 - ・さけの
ちゃんちゃん焼き
 - ・つみれ汁
 - ・みかん

《給食室より》1年間、ありがとうございました！

3月19日(木)で今年度の給食が終了となります。今年度も本校の学校給食に御理解と御協力をいただき、ありがとうございました。給食室では、衛生管理を徹底し安全・安心でおいしい給食の提供、食を学ぶ教材となるような給食を提供できるよう努めてまいりました。毎日の給食をとおして、食べる喜びや食べ物に感謝する気持ちなどをもってもらえたら幸いです。「食育」は学校だけでおこなえるものではありません。御家庭でも折にふれ、食べ物や健康について話をしていただけたらと思います。来年度もよりよい給食を作っていけるよう、一層努力して参ります。
(新年度の給食は、4月10日(金)からです。)

